

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ UNIWERSYTETU SENIORALNEGO
OBOWIĄZUJĄCEGO OD 1.10.2019 r. – I semestr**

NAZWA ZAJĘĆ		PROWADZĄCY	DZIEŃ TYG.	GODZ.	MIEJSCE		Liczba godzin
ZAJĘCIA SPORTOWE							
„Aktywny senior” – gimnastyka usprawniająca	1 -2gr.	Marta Knull	Poniedziałek	15:30-16:15	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
	3-4 gr.	Marta Knull	Środa	13:45-14:30	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
Pilates	1-2 gr.	Katarzyna Królewicz	Środa	14:30-15:15	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
	3-4 gr.	Katarzyna Królewicz	Środa	15:15-16:00	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
„Zdrowy kręgosłup”	1 gr.	Katarzyna Królewicz	Środa	16:00-16:45	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
	2 gr.	Katarzyna Królewicz	Środa	16:45-17:30	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
	3 gr.	Jolanta Kuszczak	Wtorek	14:30-15:15	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
	4 gr.	Jolanta Kuszczak	Wtorek	15:15-16:00	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
	5 gr.	Jolanta Kuszczak	Czwartek	15:15-16:00	Mała sala Gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	1
Gimnastyka w wodzie	1-2 gr.	Elżbieta Knull	Poniedziałek	15:30-16:15	Basen Centrum 7		1
	3-4 gr.	Elżbieta Knull	Czwartek	15:15:16:00	Basen Centrum 7		1
	5-6 gr.	Marta Knull	Poniedziałek	14:30-15:15	Basen Centrum 7		1
	7,8 gr.	Marta Knull	Wtorek	15:30-16:15	Basen Centrum 7		1
	9,10 gr.	Marta Knull	Środa	15:00-15:45	Basen Centrum 7		1
Nordic Walking	1 gr.	Arleta Kowalska	Poniedziałek	10:00-11:30	Zbiórka przed wejściem do parku na osiedlu Przylesie (Strzelnica brama główna).	Sprzęt do nordic walking we własnym zakresie.	2
	2 gr.	Arleta Kowalska	Wtorek	10:00-11:30	Zbiórka przed wejściem do parku na osiedlu Przylesie (Strzelnica brama główna).	Sprzęt do nordic walking we własnym zakresie.	2
Szachy	1 gr.	Andrzej Taler	Poniedziałek	17:00-19:15	s. 03		3

JĘZYKI OBCE								
Język angielski	Początkujący	1 gr.	Andrzej Taler	Poniedziałek	8:55-9:40	s. 03	Materiały dydaktyczne (podręczniki, ćwiczenia) we własnym zakresie.	1
	Zaawansowani	2 gr.	Andrzej Taler	Poniedziałek	9:50-10:20	s. 03	Materiały dydaktyczne (podręczniki, ćwiczenia) we własnym zakresie.	1
Język niemiecki	Początkujący	1 gr.	Mariola Koguciak	Wtorek	14:00-14:45	s. 018	Materiały dydaktyczne (podręczniki, ćwiczenia) we własnym zakresie.	1
	Kontynuacja, zaawansowani	2 gr.	Mariola Koguciak	Wtorek	14:50-15:20	s. 018	Materiały dydaktyczne (podręczniki, ćwiczenia) we własnym zakresie.	1

INFORMATYKA								
Zajęcia informatyczne	początkujący	1 gr.	Mariola Adamczyk	Poniedziałek	8:00-8:45	s. 106		1
	zaawansowani	1 gr.	Gerard Bawarczyk	Środa	8:00-8:45	s. 6		1

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE								
Taniec towarzyski Latino (solo i w parach)	1 gr.		Weronika Mierzwa	Wtorek	18:00-19:30	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	2
	2 gr.		Weronika Mierzwa	Czwartek	18:00-19:30	Mała sala gim.	Podczas zajęć obowiązuje obuwie sportowe.	2