



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



REGULAMIN

MIĘDZYSZKOLNYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH

#ZACZNIJODLEKKIEJ

**BOISKO SZKOLNE PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 7
LUBIN, 26.09.2023r.**

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA – Lekkoatletyka dla każdego!

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

II. Organizator

MIĘDZYSZKOLNY LUDOWY KLUB SPORTOWY MLKS „SOKÓŁ” LUBIN

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Szkoła Podstawowa nr 7 w Lubinie
- PKN ORLEN

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej uczniów z mniejszym potencjałem sportowych umiejętności i dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,

- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych – uczniowskich, szkolnych, międzyszkolnych, ludowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,
- aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu.

V. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 26.09.2023 r. (wtorek), godz. 16.30

Miejsce: Lubin – boisko szkolne przy SP 7 – ul. Sybiraków 11

VI. UCZESTNICY

U11, U13, U15 – uczestnicy zgłoszeni przez szkoły, kluby sportowe, trenerów grup naborowych Ldk!

VII. KONKURENCJE

Kategoria:

U11 (2015 - 2012) rywalizacja indywidualna

Dz: 50m, 300m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), rzut piłką lekarską, tor zwinnościowy

Chł: 50m, 300m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), rzut piłką lekarską, tor zwinnościowy

U13 (2011, 2010) rywalizacja indywidualna

Dz: 50m, 300m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), rzut piłką lekarską, tor zwinnościowy

Chł: 50m, 300m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), rzut piłką lekarską, tor zwinnościowy

U15 (2009, 2008) rywalizacja indywidualna

Dz: 50m, 300m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), rzut piłką lekarską, tor zwinnościowy

Chł: 50m, 300m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), rzut piłką lekarską, tor zwinnościowy

VIII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- konkurencje biegowe oraz tor zwinnościowy - serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby
- zawodnik ma prawo startu po jednej konkurencji: biegowej i technicznej

IX. NAGRODY

- U11 za I-III w konkurencjach indywidualnych dyplomy
- U13 za I-III w konkurencjach indywidualnych dyplomy
- U15 za I-III w konkurencjach indywidualnych dyplomy

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają medale oraz okolicznościowe koszulki.

X. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w dniu zawodów od godziny 16:00 do 16:30 – w biurze zawodów na boisku szkolnym SP 7

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach

XI. INFORMACJE OGÓLNE

Udział w zawodach #zacznij od lekkiej oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu Ldk!

XII. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

Obowiązki organizatora pełni DZLA i MLKS Sokół Lubin

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

XIII. OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA

Każdy zawodnik startujący w imprezie (w przypadku niepełnoletniego rodzic lub prawny opiekun) oświadcza, że poprzez zapoznanie się z niniejszym regulaminem potwierdza, że obecny stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie.